

# MINAMI

南法ニュース

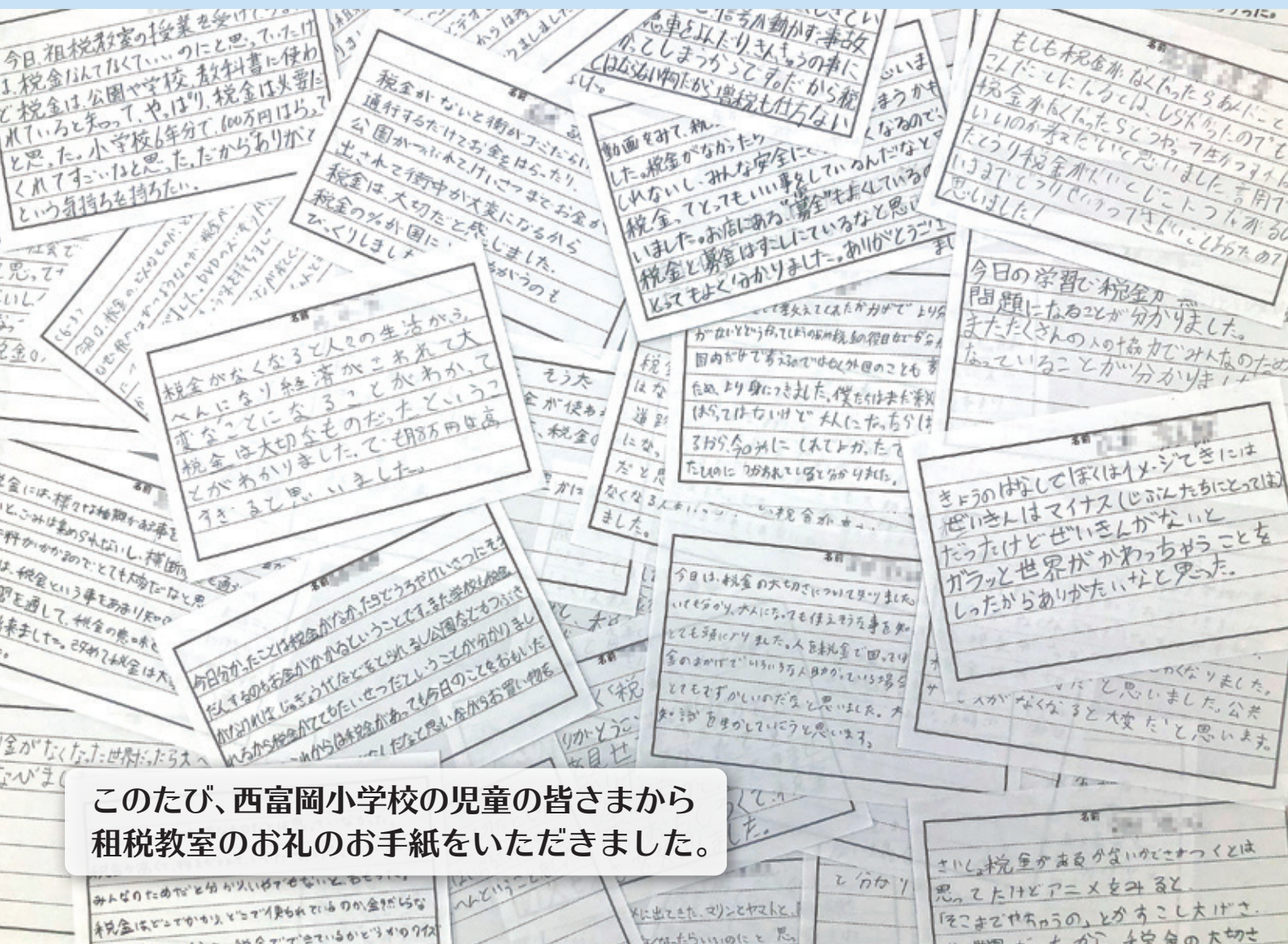


5月22日 西富岡小学校租税教室

2025年9月  
第60巻 第3号

(年6回1・3・5・7・9・11月発行)

- インカムジャパン(株)  
代表取締役 佐々木宏暢さん……p.2~p.3
- 横浜市からのお知らせ……p.4
- 横浜南税務署 新任幹部ご紹介…p.5



このたび、西富岡小学校の児童の皆さまから  
租税教室のお礼のお手紙をいただきました。

若い力で保険業界に新風を吹き込む

## インカムジャパン株式会社

Vol. 047



代表取締役

さ さ き ひろのぶ  
佐々木 宏暢 さん

「自車事故における過失割合の交渉など、顧客が納得いかない場合は弁護士と連携し、粘り強く交渉します」。



専務取締役

あきやま たくや  
秋山 拓也 さん

秋山氏のお兄様は現役のプロ野球選手。「野球の話題ならお任せください」。

地域密着型の保険代理店を営む代表取締役・佐々木宏暢さんと共同経営者の専務取締役・秋山拓也さん。会社設立への想いや課題、今後の展望について詳しく伺いました。

取材・文／渡辺里佳 撮影／野村一郎

## 佐々木代表は、どのような経歴で保険業界に入られたのですか？

学生時代からバンド活動を続け、音楽で生計を立てることを夢見ていましたが、現実の厳しさを感じ、30歳手前で自動車業界に転じました。会社員として約13年間勤務し、経営判断の現場を間近で見て、経営者という立場に魅力を感じるようになりました。次第に「自分ならこうする、こうしたい」という想いが膨らんでいき、退職を決意しました。同時期、保険業界で働く人々との繋がりが多くあり、誘いを受けました。最初はあまり興味がなかったものの、保険の仕事が人助けとなる点や、事故やトラブル解決に向けての議論やプロセスが楽しいと感じるようになりました。

そこで、損保ジャパンの社員として5年間の研修を通して、保険の基礎から徹底的に学びました。共同経営者の秋山拓也(専務取締役)とは、研修期間中に知り合いました。互いの考え方や仕事観が一致し、2021年12月に会社を立ち上げ、翌2022年2月に営業を開始しました。この時の学びが今の土台となっています。事務所は、2人の住まいである磯子と横須賀の中間地点を選びましたが、ここ「金沢文庫」はとてもいい場所でした。



## 設立時の苦労や困難はありましたか？

非常に困難なスタートでした。事前に保険会社から説明されていた予測売上と異なり、実際には収益が想定6割程度しか入りませんでした。原因は、店に設定される「ポイント」によって手数料の割合が変わる仕組みがあるにもかかわらず、担当者(保険会社の)がその点を正確に把握していなかったからです。想定外の

事態で、設立早々から融資を受ける必要に迫られましたが、損保ジャパン時代からのお客様が継続して当社に依頼していただいたおかげで、何とか危機を乗り越えることができました。お客様との信頼関係を築くことの大切さを痛感しました。お客様には感謝の気持ちでいっぱいです。

## 業務内容と御社の強み、そして今後について教えてください

当社は、現在、損害保険会社の「損保ジャパン」と、生命保険会社5社の商品を取り扱っています。保障内容がそれぞれ異なるため、顧客のニーズやライフスタイルに合わせて最適な商品を提案する「保険のセレクトショップ」のような役割を担っています。契約後のアフターサポートの徹底や、保険金請求漏れの防止にも力を入れるなど、単なる保険販売で終わらないプロとしてのきめ細やかなサポートを提供したいと考えています。最大の強みは「若さ」です。現在私が49歳、秋山が35歳と、高齢化が進む代理店業界の中では若手の方です。日本は今、世代交代問題で代理店の数が大幅に減少することが予想されているので、私が歳を重ねても、現役バリバリの秋山が事業承継してくれる、と心強く感じています。

代理店ビジネスの仕組み上、契約件数や規模の拡大が欠かせませんので、増収増益を目指して事業拡大する予定です。将来的には他の代理店との提携や合併吸収を視野に入れ、より多くの顧客に質の高いサービスを届けたいと考えています。ですが今は、大好きな地元、金沢区に住む方々の少しでもお役に立ちたい、力になりたいと考えています。

## 様々な団体に所属し、広く活動していらっしゃるのですね

「横浜南法人会」に所属したことで、地域の経営者や住民との繋がりを深めることができました。「金沢シーサイドFM」では加盟店として活動し、「金沢区自助連絡協議会」では、防災意識を高めるための啓発活動やイベントなどを開催しています。また、日本でも数少ない存在であるこどもホスピス「横浜こどもホスピス～うみとそらのおうち～」のサポーターとして、に売上の一部を寄付し、重い病気を持つ子どもたちとその家族を支援しています。

これらの活動を通し、人と人との関わりの中で新たなアイデアやプランが生まれ、仕事の原動力となっています。これからも、地域に根差した代理店として、信頼関係を深め、「金沢区の保険のことならインカムジャパンへ」と思ってもらえるよう頑張ります。



(パンフレット)  
金沢区のさまざまな団体に加入し、活動の幅を広げている。

(うみとそらのおうち)  
こどもホスピス「横浜こどもホスピス～うみとそらのおうち～」  
認定特定非営利活動法人 横浜こどもホスピスプロジェクト  
<https://childrenshospice.yokohama/ych/index.html>



## インカムジャパン株式会社

住所：神奈川県横浜市金沢区谷津町341-8  
TSビル3F  
京浜急行本線「金沢文庫」駅 東口から徒歩3分  
TEL：045-900-0986 平日：9:00～17:00

## ＜取扱保険会社＞

損害保険ジャパン  
SOMPOひまわり生命・第一生命  
アクサ生命・ジブラルタ生命  
PGF生命

Instagram: incomejpn  
SNSやAIツールを活用して  
活動情報を発信中!!

横浜市からのお知らせ

窓口に出向かずに市税の納税ができます！

●地方税共通納税システム

eLTAX を使用し、全ての都道府県・市区町村へ、自宅や職場のパソコンから電子納税を行うことができます。さらに、複数の地方公共団体に対して、税目ごとに一括で納付・納入ができます。インターネットバンキングやダイレクト納付、クレジットカード等での納付に対応しています。ご利用方法等の詳細は、eLTAX ウェブページをご覧ください。

■対象税目

- 個人市民税・県民税・森林環境税（特別徴収）
- 個人市民税・県民税（退職所得）
- 法人市民税
- 事業所税
- 市たばこ税
- 入湯税



エルタックス 検索

●その他の納付方法

その他、窓口に出向かずに市税を納めるには以下の方法があります。

| 納付方法                                                                                        | 概要・注意事項                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| スマホ決済                                                                                       | 決済対応アプリで納付書のバーコード又はe L-Q Rを読み取り、納付手続きを行います。<br>決済対応アプリ等詳細は、横浜市のウェブページをご覧ください。                     |
| クレジット納付                                                                                     | 「地方税お支払サイト」から納付書の納付番号等を入力し、納付手続きを行います。<br>税額に応じてシステム利用料がかかります。                                    |
| ペイジー納付                                                                                      | 金融機関のインターネットバンキング等からペイジーのメニューを選択し、納付手続きを行います。詳細は、各金融機関へお問合せください。                                  |
| 口座振替                                                                                        | 「横浜市 Web 口座振替受付サービス」からお申込みができます。<br>(法人は対象外です。また、一部金融機関は対象外です。)<br>その他、金融機関窓口及び郵送で口座振替のお申込みができます。 |
| 対 象 税 目                                                                                     |                                                                                                   |
| ○市民税・県民税・森林環境税（普通徴収） ○固定資産税・都市計画税（土地・家屋）<br>○固定資産税（償却資産） ○軽自動車税（種別割） <軽自動車税（種別割）は口座振替対象外です> |                                                                                                   |

※上記の方法で納付した場合は、領収証書が発行されません。

最新の情報や納付方法の詳細は、横浜市のウェブページをご覧ください。



横浜市税 納付方法 検索

■Web 口座振替受付サービス

オンラインでも口座振替のお申込みができるようになりました。  
右のウェブページからお申込みください。



横浜南税務署 新任幹部等紹介



【署長】  
おおいし きよこ  
大西 浄子 神奈川県横浜須賀野市出身  
前任 東京国税局徴収部特別整理総括第二課 課長  
横浜南法人会の皆様には、日頃から税務行政に対し深い御理解と多大なる御支援御協力をいただいております。厚く御礼申し上げます。我々も、適正公平な課税・徴収、時代に即した税務行政の実現に努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

【副署長】  
ひろゆき  
引地 博行 山口県長門市出身  
前任 留任  
横浜南署勤務2年目となります。  
引き続き、横浜南法人会の皆様のお力添えを賜りつつ、精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

【法人課税第一部門統括官】

とだ こうじ  
戸田 浩二 大阪府茨木市出身  
前任 川崎南税務署法人課税第一部門統括官

横浜南法人会の皆様と協力しながら、より良い会活動に貢献できるように、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



【正席調査官（源泉所得税担当）】  
このりえ  
古野 理恵 鹿児島県鹿児島市出身  
前任 留任  
横浜南署勤務3年目となります。  
引き続きよろしくお願い申し上げます。

【正席調査官（法人会担当）】  
ふじわら さき  
藤原 早希 兵庫県加東市出身  
前任 留任  
会担当2年目となりました。  
2年目らしい仕事ができるよう頑張ります。

法人会からのお知らせ



【法人会事務局メールアドレス】

✉ info@ym-houjinkai.or.jp

法人会では、下記の冊子<sup>①</sup>を無償でご提供いたします。

《送料無料・先着順・在庫限り》

ご希望の方は、法人会事務局までメールにて〈事業所名・ご住所・連絡先、必要冊子名並びに部数〉をお知らせください。

※部数は、1種類、最大3部まで

- ✓ 令和7年度税制改正のあらまし
- ✓ 新・自主点検チェックシート
- ✓ 基礎からわかる社会保険・労働保険の事務手続



6月25日(金)ローズホテル横浜にて第13回通常総会を開催。今年度も、記念講演会と会員懇談会を併せて開催した。

上程議案である 令和6年度決算（案）と任期満了に伴う役員選任（案）が原案通り決議された。その後の休憩時に行われた新役員による理事会で、新会長（代表理事）に 木田哲朗氏が選任され、2期目の会運営を担う事となった。後半は各種表彰式が行われ、会員加入勸奨実績者と会員企業の推薦による優秀経理社員に対して表彰状が贈呈された。また、福利厚生のための法人会保険商品の優秀推進員、役員10年経過者に対して感謝状が贈呈された。

なお、各種表彰受賞者は以下の方々です。（敬称略）

◇会員増強に対する表彰

(株)エスワイシー                      吉田 俊介                      (株)アースコム                      栗田 祥吾

◇優秀経理社員表彰

|                   |       |            |       |
|-------------------|-------|------------|-------|
| 横浜植木(株)           | 田中 博子 | 岡部産業(株)    | 青柳 弘子 |
| 横浜管財(株)           | 大平 民子 | 青野建設(株)    | 平本 完光 |
| (株)三友ファスニング       | 赤坂かおり | (株)総合車両製作所 | 鈴木 勇人 |
| キングテックジャパン(株)     | 小林 峰男 | (株)阿部興業    | 豊口 里香 |
| J-TRECデザインサービス(株) | 堀内亜紀子 |            |       |

◇法人会福利厚生制度推進に対する感謝状

大同生命保険(株)                      岡部 葉子  
(株)マーキュリー  
(株)NEXT  
Key's  
AIG損保保険(株)                      真下 恭徳  
(有)フジイ                      藤井 法一



◇役員10年勤続に対する感謝状

昭和精工(株)                      木田 哲朗



左から、木田会長・長井税務署長・五本木県税事務所長・高橋磯子区長・落合税理士会支部長



◆活動の基本方針

法人会は税のオピニオンリーダーたる経営者の団体であるとの理念の下、社会全体への貢献をめざし、税を中心とした事業の一層の活性化を図るとともに適正・効率的な組織運営に努め、法人会活動のさらなる充実に努める。

事業の実施にあたっては、引き続き、法人会の原点である「税」に関する活動に軸足を置くとともに、企業活動の活性化や地域社会の健全な発展に資する事業展開に力を注ぐこととする。

国や行政、若い世代を中心とした経営者が積極的に取り組んでいるデジタル推進に会としても乗り遅れる事無く、引き続きWEB環境の整備・活用等に努める。また、法人会活動を一層充実させるためには、法人会のいわば車の両輪ともいべき組織・財政基盤の強化が特に重要であることから、会員増強や事務局の強化、福利厚生制度の推進等以下に掲げる諸施策に積極的に取り組む。

- (1) 公益社団法人としての充実に図る  
健全な納税団体として、社会貢献活動をより一層展開し、事業の公益性を高め、もって公益法人としての社会的使命を果たす。
- (2) 税制に関する研究及び要望実現  
租税に関する研究を行い、適正公平な税制と租税負担の合理化を図るため、上部組織を通じて関係当局に対して税制改正を要望し、その実現を図る。
- (3) 税務行政への協力  
税務当局との相互信頼により、税務行政の円滑な運営に協力し、申告納税制度の向上に寄与するとともに、会員の要望意見を反映させる。
- (4) 企業経営の健全化  
企業の合理化、生産性の向上を図り、企業経営の健全な発展に期するため、経営、経理等に関する知識の普及及び納税意識の向上に努める。
- (5) 組織基盤の強化  
支部・委員会・部会組織の強化ならびに受託保険会社と連携協力し、事業の充実に図ることによって、会員増強を推進する。

| 貸借対照表<br>令和7年3月31日 現在 |             |             |              |  | (単位：円) |  |  |
|-----------------------|-------------|-------------|--------------|--|--------|--|--|
| 科 目                   | 当年度         | 前年度         | 増 減          |  |        |  |  |
| I 資産の部                |             |             |              |  |        |  |  |
| 1. 流動資産               |             |             |              |  |        |  |  |
| 現金預金                  | 36,407,280  | 51,016,390  | △ 14,609,110 |  |        |  |  |
| 未収会費                  | 162,000     | 448,000     | △ 286,000    |  |        |  |  |
| 貸倒引当金                 | △ 116,000   | △ 336,000   | 220,000      |  |        |  |  |
| 未収金                   | 0           | 50,000      | △ 50,000     |  |        |  |  |
| 前払金                   | 0           | 185,330     | △ 185,330    |  |        |  |  |
| 流動資産合計                | 36,453,280  | 51,363,720  | △ 14,910,440 |  |        |  |  |
| 2. 固定資産               |             |             |              |  |        |  |  |
| (1)基本財産               |             |             |              |  |        |  |  |
| 定期預金（公益目的資産）          | 5,285,648   | 5,285,542   | 106          |  |        |  |  |
| 基本財産合計                | 5,285,648   | 5,285,542   | 106          |  |        |  |  |
| (2)特定資産               |             |             |              |  |        |  |  |
| 減価償却引当資産              | 31,648,121  | 28,724,671  | 2,923,450    |  |        |  |  |
| 車両再取得引当資産             | 3,200,000   | 2,800,000   | 400,000      |  |        |  |  |
| 周年行事引当資産              | 1,000,000   | 0           | 1,000,000    |  |        |  |  |
| 臨時総会引当資産              | 2,001,097   | 2,001,057   | 40           |  |        |  |  |
| 退職給付引当資産              | 28,686,069  | 27,386,069  | 1,300,000    |  |        |  |  |
| 特定資産合計                | 66,535,287  | 60,911,797  | 5,623,490    |  |        |  |  |
| (3)その他固定資産            |             |             |              |  |        |  |  |
| 有形固定資産                |             |             |              |  |        |  |  |
| 土 地                   | 75,081,905  | 75,081,905  | 0            |  |        |  |  |
| 建 物                   | 60,727,553  | 62,821,607  | △ 2,094,054  |  |        |  |  |
| 建物附属設備                | 3,016,506   | 3,577,002   | △ 560,496    |  |        |  |  |
| 機械装置及び運搬具             | 1           | 165,000     | △ 164,999    |  |        |  |  |
| II 負債の部               |             |             |              |  |        |  |  |
| 1. 流動負債               |             |             |              |  |        |  |  |
| 預り金                   | 374,058     | 479,857     | △ 105,799    |  |        |  |  |
| 前受金                   | 0           | 12,000      | △ 12,000     |  |        |  |  |
| 未払金                   | 1,068,510   | 8,794,551   | △ 7,726,041  |  |        |  |  |
| 未払法人税等                | 95,000      | 86,800      | 8,200        |  |        |  |  |
| 流動負債合計                | 1,537,568   | 9,373,208   | △ 7,835,640  |  |        |  |  |
| 2. 固定負債               |             |             |              |  |        |  |  |
| 退職給付引当金               | 28,686,069  | 27,386,069  | 1,300,000    |  |        |  |  |
| 固定負債合計                | 28,686,069  | 27,386,069  | 1,300,000    |  |        |  |  |
| 負債合計                  | 30,223,637  | 36,759,277  | △ 6,535,640  |  |        |  |  |
| III 正味財産の部            |             |             |              |  |        |  |  |
| 1. 指定正味財産             | 0           | 0           | 0            |  |        |  |  |
| 2. 一般正味財産             |             |             |              |  |        |  |  |
| うち基本財産への充当額           | 218,218,285 | 224,057,892 | △ 5,839,607  |  |        |  |  |
| うち特定資産への充当額           | 5,285,648   | 5,285,542   | 106          |  |        |  |  |
| 正味財産合計                | 37,849,218  | 33,525,728  | 4,323,490    |  |        |  |  |
| 正味財産合計                | 218,218,285 | 224,057,892 | △ 5,839,607  |  |        |  |  |
| 負債・正味財産合計             | 248,441,922 | 260,817,169 | △ 12,375,247 |  |        |  |  |

正味財産増減計算書（損益計算書）

令和6年4月1日～令和7年3月31日

（単位：円）

| 科 目          | 当年度        | 前年度        | 増 減          |
|--------------|------------|------------|--------------|
| I 一般正味財産増減の部 |            |            |              |
| 【経常増減の部】     |            |            |              |
| 1. 経常収益      |            |            |              |
| 基本財産運用益      | 106        | 105        | 1            |
| 基本財産受取利息     | 106        | 105        | 1            |
| 特定資産運用益      | 40         | 220        | △ 180        |
| 特定資産受取利息     | 40         | 220        | △ 180        |
| 受取会費         | 25,675,500 | 26,301,000 | △ 625,500    |
| 正会員受取会費      | 24,819,000 | 25,493,000 | △ 674,000    |
| 賛助会員受取会費     | 856,500    | 808,000    | 48,500       |
| 事業収益         | 4,326,925  | 6,619,952  | △ 2,293,027  |
| 研修事業収益       | 280,500    | 237,000    | 43,500       |
| 広報事業収益       | 418,400    | 252,800    | 165,600      |
| 福利厚生事業収益     | 1,333,785  | 1,155,802  | 177,983      |
| 会員親睦事業収益     | 1,753,800  | 4,464,350  | △ 2,710,550  |
| その他事業収益      | 540,440    | 510,000    | 30,440       |
| 受取補助金等       | 19,652,955 | 19,855,181 | △ 202,226    |
| 全法連助成金振替額    | 17,779,100 | 17,800,100 | △ 21,000     |
| 受取全法連補助金     | 702,600    | 465,000    | 237,600      |
| 受取県連補助金      | 1,171,255  | 1,590,081  | △ 418,826    |
| 受取負担金        | 1,286,000  | 1,368,000  | △ 82,000     |
| 青年部会負担金      | 1,051,000  | 1,118,000  | △ 67,000     |
| 女性部会負担金      | 235,000    | 250,000    | △ 15,000     |
| 雑収益          | 265,500    | 822,900    | △ 557,400    |
| 雑収益          | 265,500    | 822,900    | △ 557,400    |
| 経常収益計        | 51,207,026 | 54,967,358 | △ 3,760,332  |
| 2. 経常費用      |            |            |              |
| 事業費          | 46,839,266 | 57,140,969 | △ 10,301,703 |
| 給料手当         | 13,978,181 | 13,851,379 | 126,802      |
| 臨時雇賃金        | 134,910    | 144,300    | △ 9,390      |
| 退職給付費用       | 975,000    | 975,000    | 0            |
| 福利厚生費        | 2,517,250  | 2,468,906  | 48,344       |
| 会議費          | 4,776,039  | 10,737,261 | △ 5,961,222  |
| 旅費交通費        | 2,098,158  | 2,085,129  | 13,029       |
| 通信運搬費        | 3,169,559  | 3,107,578  | 61,981       |
| 減価償却費        | 2,161,881  | 2,293,447  | △ 131,566    |
| 消耗什器備品費      | 14,600     | 207,900    | △ 193,300    |
| 消耗品費         | 1,261,858  | 1,295,819  | △ 33,961     |
| 修繕費          | 54,147     | 105,870    | △ 51,723     |
| 印刷製本費        | 6,151,439  | 5,957,004  | 194,435      |
| 燃料費          | 17,250     | 23,400     | △ 6,150      |
| 光熱水道費        | 618,400    | 541,186    | 77,214       |
| 保険料          | 466,507    | 497,110    | △ 30,603     |
| 諸謝金          | 2,934,119  | 4,061,639  | △ 1,127,520  |
| 租税公課         | 664,690    | 691,040    | △ 26,350     |
| 支払負担金        | 408,750    | 344,897    | 63,853       |
| 支払寄附金        | 10,000     | 2,200,000  | △ 2,190,000  |
| 委託費          | 978,984    | 749,308    | 229,676      |
| 会場費          | 1,631,275  | 1,258,730  | 372,545      |
| 参考図書費        | 67,936     | 1,362,610  | △ 1,294,674  |
| 広告宣伝費        | 120,855    | 135,855    | △ 15,000     |
| 表彰費          | 622,091    | 714,150    | △ 92,059     |
| リース料         | 138,478    | 275,461    | △ 136,983    |
| 事務所管理費       | 260,596    | 272,776    | △ 12,180     |
| 支払手数料        | 606,313    | 606,214    | 99           |
| 貸倒損失         | 0          | 177,000    | △ 177,000    |

|               |              |              |              |
|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 管理費           | 10,112,367   | 10,370,376   | △ 258,009    |
| 給料手当          | 4,659,393    | 4,617,127    | 42,266       |
| 臨時雇賃金         | 44,970       | 48,100       | △ 3,130      |
| 退職給付費用        | 325,000      | 325,000      | 0            |
| 福利厚生費         | 839,083      | 822,968      | 16,115       |
| 会議費           | 193,966      | 112,150      | 81,816       |
| 旅費交通費         | 326,185      | 312,377      | 13,808       |
| 通信運搬費         | 225,847      | 203,958      | 21,889       |
| 減価償却費         | 926,522      | 982,906      | △ 56,384     |
| 消耗什器備品費       | 0            | 89,100       | △ 89,100     |
| 消耗品費          | 110,719      | 142,354      | △ 31,635     |
| 修繕費           | 23,205       | 45,374       | △ 22,169     |
| 印刷製本費         | 161,483      | 154,454      | 7,029        |
| 燃料費           | 5,750        | 7,801        | △ 2,051      |
| 光熱水道費         | 265,029      | 231,937      | 33,092       |
| 保険料           | 197,804      | 213,046      | △ 15,242     |
| 諸謝金           | 55,000       | 0            | 55,000       |
| 諸会費           | 289,000      | 289,000      | 0            |
| 租税公課          | 281,910      | 296,160      | △ 14,250     |
| 支払負担金         | 15,750       | 13,466       | 2,284        |
| 委託費           | 47,850       | 0            | 47,850       |
| 会場費           | 13,611       | 23,437       | △ 9,826      |
| 新聞図書費         | 77,712       | 77,412       | 300          |
| 広告宣伝費         | 40,285       | 45,285       | △ 5,000      |
| 表彰費           | 12,000       | 30,000       | △ 18,000     |
| リース料          | 59,347       | 118,055      | △ 58,708     |
| 事務所管理費        | 111,684      | 116,904      | △ 5,220      |
| 渉外慶弔費         | 100,000      | 110,000      | △ 10,000     |
| 支払手数料         | 227,732      | 228,395      | △ 663        |
| 貸倒損失          | 0            | 59,000       | △ 59,000     |
| 事務委託費         | 475,530      | 654,610      | △ 179,080    |
| 経常費用計         | 56,951,633   | 67,511,345   | △ 10,559,712 |
| 評価損益等調整前      | △ 5,744,607  | △ 12,543,987 | 6,799,380    |
| 当期経常増減額       | 0            | 0            | 0            |
| 評価損益等計        | 0            | 0            | 0            |
| 当期経常増減額       | △ 5,744,607  | △ 12,543,987 | 6,799,380    |
| 【経常外増減の部】     |              |              |              |
| 1. 経常外収益      |              |              |              |
| 経常外収益計        | 0            | 0            | 0            |
| 2. 経常外費用      |              |              |              |
| 経常外費用計        | 0            | 0            | 0            |
| 当期経常外増減額      | 0            | 0            | 0            |
| 税引前一般正味財産増減額  | △ 5,744,607  | △ 12,543,987 | 6,799,380    |
| 法人税、住民税及び事業税  | 95,000       | 0            | 95,000       |
| 当期一般正味財産増減額   | △ 5,839,607  | △ 12,543,987 | 6,704,380    |
| 一般正味財産期首残高    | 224,057,892  | 236,601,879  | △ 12,543,987 |
| 一般正味財産期末残高    | 218,218,285  | 224,057,892  | △ 5,839,607  |
| II 指定正味財産増減の部 |              |              |              |
| 受取補助金等        | 17,779,100   | 17,800,100   | △ 21,000     |
| 受取全法連助成金      | 17,779,100   | 17,800,100   | △ 21,000     |
| 一般正味財産への振替額   | △ 17,779,100 | △ 17,800,100 | 21,000       |
| 一般正味財産への振替額   | △ 17,779,100 | △ 17,800,100 | 21,000       |
| 当期指定正味財産増減額   | 0            | 0            | 0            |
| 指定正味財産期首残高    | 0            | 0            | 0            |
| 指定正味財産期末残高    | 0            | 0            | 0            |
| Ⅲ 正味財産期末残高    | 218,218,285  | 224,057,892  | △ 5,839,607  |

令和7・8年度  
理事・監事の紹介

注) カッコ内は支部、☆印は新任

|                                                                                                                                           |                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                            |                                                                                                                              |                                                                                                                            |                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>吉田 俊介<br>(磯子)<br>(株)エスワイシー<br>常任理事                 | <br>相川 和敬<br>(金沢)<br>周山林業(株)<br>常任理事       | <br>岩谷 憲和<br>(港南)<br>(有)一建テック<br>副会長         | <br>江塚 潔<br>(港南)<br>東京ガスエコモ(株)<br>副会長   | <br>藤井 法一<br>(南Ⅰ)<br>(有)フジイ<br>副会長        | <br>梶田 兼一<br>(株)カジタ<br>(LINK AI)<br>副会長 | <br>木田 哲朗<br>(LINK AI)<br>昭和精工(株)<br>会長 |
| <br>岡部 郁子<br>(南Ⅰ)<br>(株)岡部産業(株)<br>常任理事                | <br>大谷 絹代<br>(南Ⅱ)<br>(株)大谷工業所<br>常任理事      | <br>高野 一哉<br>(南Ⅱ)<br>(有)高野塗装<br>常任理事         | <br>関根 玲子<br>(港南)<br>(株)黄金メッキ工場<br>常任理事 | <br>船寄 亜希<br>(金沢)<br>真生工業(株)<br>常任理事      | <br>長谷川 浩正<br>(磯子)<br>日興テクノス(株)<br>常任理事 | <br>新井 正和<br>(南Ⅱ)<br>新栄重機土木(株)<br>常任理事  |
| <br>栗田 祥吾<br>(南Ⅰ)<br>(株)アースコム<br>理事                  | <br>金子 亨<br>(南Ⅰ)<br>日栄建設(株)<br>理事        | <br>西谷 寛臣<br>(LINK AI)<br>(有)双葉印刷所<br>常任理事 | <br>有泉 剛<br>(金沢)<br>(株)有泉<br>常任理事     | <br>廣澤 一雄<br>(磯子)<br>(株)八雲堂<br>常任理事☆    | <br>根本 慶次<br>(港南)<br>根本建設(株)<br>常任理事  | <br>宮澤 裕<br>(南Ⅱ)<br>(株)トキワ<br>常任理事    |
| <br>菊池 弘毅<br>(金沢)<br>(株)インキユープ＆<br>リソースHLDGS.<br>理事☆ | <br>嶋崎 悦久<br>(有)シー・エス・ハイ<br>クリーナー<br>理事☆ | <br>佐藤理恵子<br>(磯子)<br>横浜貨物総合(株)<br>理事       | <br>野村 一郎<br>(港南)<br>共進印刷(株)<br>理事    | <br>稲村 直之<br>(港南)<br>(有)稲村建具<br>理事      | <br>奈良 尚登<br>(南Ⅱ)<br>アラン建設(株)<br>理事   | <br>山本 耕司<br>(南Ⅰ)<br>(株)マック<br>理事     |
| <br>巻幡 直美<br>事務所<br>監事☆                              | <br>至田 勝紀<br>(金沢)<br>(株)インカラージ<br>監事     | <br>石川 隆<br>(南Ⅱ)<br>石川精機製作所(株)<br>監事       | <br>小島 勇祐<br>事務所<br>理事☆               | <br>秋山 高秀<br>(LINK AI)<br>山陽印刷(株)<br>理事 |                                                                                                                            |                                                                                                                            |



## 第13回 通常総会記念講演会

令和7年6月25日(水)に第13回通常総会が中華街ローズホテル横浜にて開催されました。

講演会の講師には、コミュニケーション戦略研究家の岡本純子氏をお招きいたしました。テーマは人を動かす『世界最高の話し方』でした。

来場者数は147名に達し、当初、予想していた来客数よりも多くの方にご来場頂き、大盛況で会を終えることができました。



講演を聞かれない方は、聞かれた方に講演内容をお聞きすれば話し方がうまくなるかも。

講演を聞かれた方は、講演後の会話で「話がうまくなったね」とまわりから言われていることでしょう。



### 第9回 横浜南法人会 秋季地域社会貢献事業

一度は体験したい『大衆演劇』の世界

## 三吉演芸場

横浜の中村川ほとりにある三吉演芸場は、昭和の初めから大衆演劇の実演定席として親しまれてきました。



◇ 詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

尚、こちらの二次元コードより簡単にお申込みいただけます。



2025.11.26 WED

16:45 開場 / 17:30 開演 / 20:00 終演



## “おやじボクサー”の熱い戦い ～野村理事 会を背負って 後楽園ホールで戦う～

法人会会員として、或いは、法人会役員として、横浜南法人会を背負って戦う という機会に身を置いたことのある人は少ないだろう。

理事であり、今期より新たに総務副委員長に就任された野村一郎氏(共進印刷(株)代表取締役)が、後楽園ホールで“おやじボクシング”の引退試合に臨むというので、微力ながら応援に馳せ参じ、ビデオカメラを回すことになった。

事前に送られてきた対戦パンフレットには、リング・ネーム「NOMURA」となっており、更に、日本R50 ウェルター級王者となっている。相手は、関西R50ウェルター級王者だ。つまり今回の試合は、R50の日本タイトルマッチで、NOMURAにとっては防衛戦なのである。(いつの間に日本一になったんだ?)



8月10日(日)日頃乗り慣れない東京メトロを駆使し、ほぼ予定の時間に後楽園ホールに着いた。

初めて行く後楽園ホールは、私のような小心者には、独特なヤジも含めその雰囲気にも早くも圧倒された。ビデオカメラの画角を考え、良い場所を探しながら観客席を右往左往するのであるが、既に他の試合は始まっており、インターバルの間であつても観客に怒られないよう細心の注意を払って移動する。。

まるでこれから試合する選手の様な緊張感を覚える。やっとの思いで(?)座った席は、試合後に聞いたら正面ではなくある意味裏方席だった!(正面のクッション席は指定席だと勝手に思っていたのだ。)

実際のリングは、たまに見るボクシングやプロレスのテレビ映像より、思いの外狭く見えた。しかしながら、リング上は戦う主役たちをクローズ・アップさせるに余りある程の照明の光量で眩しく神々しく目には写った。野村氏の試合の3試合程前に到着したので、この日の為にわざわざ購入したビデオカメラの操作、カメラワークの練習を行うことができた。「あとは、本番を待つだけだ。」少し緊張してきた私の隣に座る妻からは、「SDカード入れた?」の声。(幾らなんでもそこは確認しましたッ!)

先ずは、対戦する挑戦者(青コーナー)の入場。ファインダー越しには遠く、選手の姿がうまく捉えられない。焦る。挑戦者のオーバーチュアが流れるが、全く耳に入ってこない。赤コーナーの入場時には対応しなければとカメラを持つ手が震える。

ひときわ歓声があがる中、いよいよNOMURA(リング・ネーム)の入場だ。青い横浜南法人会の特製Tシャツを着た野村氏は、日頃見る野村氏とは違い、若く、精悍で、ガッシリと見えた。「本当に野村さん?」と疑いを抱くほど、今日の為に体を擽ってきていたのだ。

2分、3ラウンドの戦い。私の様な素人には、短い時間と捉えてしまいが、緊張や興奮の中で行なう運動量と体力の消耗は計り知れないだろう。ましてや齢50歳を超える年齢。幾ら練習を重ねていても、20歳代や30歳代とは違う。

リングアナウンサーの選手紹介が済み、関係者がリング上から立ち去ると、1ラウンド目のゴングが鳴った。いよいよだ。NOMURAはどんなボクシングをするのだろうか?挑戦者は強いのか?

お互い軽いジャブで間合い測りながら牽制する。冷静で静かな立ち上がり。観客席も静かでヤジもない。会場全体がどのようなボクシングを展開するのか静観している。

段々と互いの間合いが見え始めてきた頃、力強いストレートを徐々

に繰り出し始める。しかし、挑戦者も避けるのが上手い。体格で有利(に見える)NOMURAが段々と前に押していくのが判る。

そのまま早くも「カカツ」という残り10秒の拍子木。効果的なパンチはお互い当たらずに1ラウンド目は終了。



インターバル中もそのままカメラを回す。セコンドがリングに入り、何かアドバイスを送っているが遠くて聞こえない。素人ながら1ラウンド目の感想を言いたいが、音声で記録されてしまうので、我々夫婦も無口なままインターバルを終える。

2ラウンド目、中盤までは、互いのラッキー・パンチを警戒しながらパンチは繰り出すが有効打は少ない。

しかし、中盤以降徐々にNOMURAの圧が効き始め、パンチも貰うが押していく展開。会場のムードも段々熱を帯びるのが感じられる。席の後ろから「NOMURA!」の声援が飛び、何か加勢を受けたと勘違いした私もそれに乗かって声を出す(後で聞いたら私の後ろで声援を飛ばしていたのは御息だったとの事)。

インターバル中、ビデオカメラを持つ手もだんだん落ち着いてきた。「いかん、私も頑張らねば!」

最終ラウンド、相手に疲れが見え始めた。「いけ!NOMURA!!」、「ワン・ツー!!」と叫ぶが、果たして本人に聴こえているのか判らない程会場も熱を帯びてきた。

遂にNOMURAのラッシュが始まり、会場全体が盛り上がる。挑戦者の劣勢は誰の目で見ても明らかだ。たまたず挑戦者はクリンチで逃げるが突き放し再びラッシュ。残り10秒。このまま行け!!心の中で叫ぶ。

遂に試合終了のゴング。おお、頑張った!! 挑戦者とは裏腹にもう一ラウンドでも行けそうな程チャンピオンは元気だ。

KOには至らず判定となったが、予想通りチャンピオンの手が上がった。やった、勝った、防衛だ!!本当にお疲れ様。有終の美だ。おめでとう!!

試合後、奥様や息子さん、御友人の方々に挨拶をし、写真を撮って帰ってきた。

帰りの東京メトロの中で、今日の試合を振り返る。

ボクシングのことは深くは解らないが、今日の勝利は、これまでの日々の努力の賜物なんだと改めて思う。

日頃のトレーニングはもとより、人知れない地道な基礎体力の向上、減量に励んだ結果、自分の目標である勝利を勝ち取ったのだ。それは、我々の仕事にも置き換えることができると気付かされた。

法人会の中でも、業種や会社の大小を問わず、日々夢や業務に邁進し、研鑽を積み、奮闘されている方々がいる。

その姿は残念ながら会では見ることはできないが、着実に業績や成果をあげられている方々がいることを今回の野村氏の試合を観て、改めて想像することができた。

これからも法人会はそのような会員企業の皆さんを応援する団体でありたいと強く思った。(常任理事・総務委員長 相川 和敬)



野村・相川2ショット



# CAMERA REPORT





7.18 事業研修委員会（法人会会議室）



7.25 定例理事会（法人会会議室）



7.25 緑法人会創立40周年記念  
パーティー（マリンルージュ）



7.29 税務月例研修会  
（講師：ハローワーク横浜雇用保険適用課）



7.31 本多前事務局長送別会



8.7 厚生委員会（法人会会議室）



## 神奈川県法人会連合会 第12回 通常総会・法人会功労者表彰式

6月24日(火)横浜ベイホテル東急にて、神奈川県法人会連合会が法人会功労者表彰式を開催した。本会会員の表彰受賞者は以下の方々です。（敬称略）

◇全国法人会総連合功労者表彰

(株)マック 山本 耕司  
アラン建設(株) 奈良 尚登

◇神奈川県法人会連合会功労者表彰

新栄重機土木(株) 新井 正和    (株)大谷工業所 大谷 絹代    (有)旅館松島 島田 紀子  
事務局職員 山田由紀子



### ＼支部会員交流会のご案内／

南第2支部 10月10日 金

磯子支部 11月 5日 水

南第1支部 11月19日 水



◆詳細は、同封のチラシをご覧ください。

## 新入会員のご紹介

当会の趣旨にご賛同頂きご入会下さった新入会員をご紹介します。（敬称略）

| 令和7年度 6・7月 新入会員リスト |                 |                          |           |                |
|--------------------|-----------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 所 属                | 法人名／事業所名        | 所在地                      | 業 種       | 紹介者            |
| 正会員                |                 |                          |           |                |
| 南 1                | UMADEVI (同)     | 南区高砂 2-27-5              | リサイクルショップ | 大同生命保険(株)      |
| 南 1                | (特非)ピュアスマイルスタジオ | 南区前里町 1-1-1-305          | 福祉        | 大同生命保険(株)      |
| 南 1                | 小島建装(株)         | 南区南太田 1-38-10            | 建設業       | AIG損害保険(株)     |
| 南 2                | 住家建匠 (同)        | 南区通町 2-37-1F             | 建設業       | 大同生命保険(株)      |
| 南 2                | (株)ワンツースリー      | 南区井土ヶ谷下町 44-14 NOBILL 2階 | 建設業       | AIG損害保険(株)代理店  |
| 南 2                | 菱和機器工業(株)       | 南区永田北 1-5-9-102          | 管工事業      | 大同生命保険(株)      |
| 賛助会員               |                 |                          |           |                |
| 南 2                | M's Lounge      | 南区中里 1-11-3              | 脱毛サロン     | (株)グリーン        |
| 港南                 | NYK             | 港南区上永谷 4-16-11           | 建設業       | AIG 損害保険(株)代理店 |

9月の行事予定

| 開催日     | 時 間   | 行事内容               | 会 場              |
|---------|-------|--------------------|------------------|
| 9/2(火)  | 13:30 | 初級簿記講習会①           | 法人会 研修室          |
| 〃       | 16:00 | 県法連 総務委員会          | セントラルホテル9Fあら井    |
| 〃       | 18:00 | 青年部会 異業種交流会        | オリヴェイラ           |
| 9/3(水)  | 16:00 | 事業研修委員会            | 法人会 研修室          |
| 9/4(木)  | 16:00 | 県法連 組織委員会          | 県法連会議室           |
| 9/8(月)  | 14:30 | 県法連 女性部会連絡協議会セミナー  | ローズホテル横浜         |
| 〃       | 18:00 | 青年部会 役員会⑥          | 法人会 研修室          |
| 9/9(火)  | 13:30 | 初級簿記講習会②           | 法人会 研修室          |
| 9/10(水) | 9:00  | 生活習慣病(成人病)健診       | かながわ平和祈念館        |
| 〃       | 15:00 | 税務月例研修会⑤           | 法人会 研修室          |
| 9/11(木) | 16:30 | 県法連 事業研修委員会        | 県法連会議室           |
| 9/13(土) | 8:00  | 青年部会 家族交流&企業視察見学会  | 崎陽軒工場三崎          |
| 9/16(火) | 13:30 | 初級簿記講習会③           | 法人会 研修室          |
| 9/17(水) | 14:00 | 新設法人説明会            | 法人会 研修室          |
| 9/18(木) | 15:30 | 第19回全国女性フォーラム北海道大会 | 札幌パークホテル         |
| 9/19(金) | 8:00  | 県法連 女性部会ゴルフコンペ     | 北海道ブルックスカントリークラブ |
| 〃       | 16:30 | 広報委員会              | 法人会 研修室          |
| 〃       | 17:30 | 広報委員会 懇親会          | 火乃西              |
| 9/24(水) | 13:30 | 初級簿記講習会④           | 法人会 研修室          |
| 9/25(木) | 14:30 | 決算法人説明会            | 法人会 研修室          |
| 〃       | 17:00 | 組織委員会              | 法人会 研修室          |
| 9/26(金) | 16:00 | 総務委員会③             | 法人会 研修室          |
| 9/28(日) |       | 磯子支部 第49回磯子まつり     | 磯子区役所 総合庁舎前ほか    |
| 9/30(火) | 13:30 | 初級簿記講習会⑤           | 法人会 研修室          |

10月の行事予定

| 開催日      | 時 間   | 行事内容                 | 会 場         |
|----------|-------|----------------------|-------------|
| 〃        | 13:00 | 県法連 税制委員会            | 崎陽軒本店       |
| 〃        | 14:00 | 県法連 税制セミナー           | 崎陽軒本店       |
| 10/4(土)  | 10:00 | 県法連 地域社会貢献運動(海岸清掃)   | 御幸の浜 (小田原)  |
| 10/7(火)  | 16:00 | 理事会                  | ロイヤルホールヨコハマ |
| 〃        | 17:00 | 福利厚生制度連絡協議会&会員増強決起大会 | ロイヤルホールヨコハマ |
| 10/8(水)  | 13:30 | 初級簿記講習会⑥             | 法人会 研修室     |
| 10/9(木)  | 18:00 | 青年部会 事業組織委員会         | 法人会 会議室     |
| 10/14(火) | 13:30 | 初級簿記講習会⑦             | 法人会 研修室     |
| 10/16(木) | 14:00 | 第41回法人会全国大会高知大会      | 高知県立県民文化ホール |
| 10/18(土) | 10:00 | 第51回金沢まつり いきいきフェスタ   | 海の公園        |
| 10/20(月) | 18:00 | 青年部会 役員会⑦            | 法人会 研修室     |
| 10/21(火) | 14:30 | 決算法人説明会              | 法人会 研修室     |
| 〃        | 16:00 | 保土ヶ谷法人会女性部会50周年記念式典  | ロイヤルホールヨコハマ |
| 10/22(水) | 13:30 | 初級簿記講習会⑧             | 法人会 研修室     |
| 〃        | 17:30 | 緑法人会女性部会40周年記念式典     | 新横浜グレイスホテル  |
| 10/23(木) | 15:00 | 健康セミナー               | 法人会 研修室     |
| 10/24(金) | 15:00 | 県法連 青年部会情報交換会        | ホテルプラム      |
| 10/28(火) | 13:30 | 初級簿記講習会⑨             | 法人会 研修室     |
| 〃        | 18:00 | 異業種交流会②              | パセラリゾーツ     |
| 10/30(木) | 15:00 | 神奈川法人会青年女性部会50周年記念式典 | 新横浜プリンスホテル  |
| 10/31(金) | 15:00 | 事務局長会                | 県法連 会議室     |

9月の税務

- 9月10日
  - 1 8月分源泉所得税・住民税の特別徴収税額の納付
- 9月30日
  - 2 7月決算法人の確定申告〈法人税・消費税・地方消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人住民税〉
  - 3 1月、4月、7月、10月決算法人の3月ごとの期間短縮に係る確定申告〈消費税・地方消費税〉
  - 4 法人・個人事業者の1月ごとの期間短縮に係る確定申告〈消費税・地方消費税〉
  - 5 1月決算法人の中間申告〈法人税・消費税・地方消費税・法人事業税・法人住民税〉(半期分)
  - 6 消費税の年税額が400万円超の1月、4月、10月決算法人の3月ごとの中間申告〈消費税・地方消費税〉
  - 7 消費税の年税額が4,800万円超の6月、7月決算法人を除く法人・個人事業者の1月ごとの中間申告(5月決算法人は2か月分)〈消費税・地方消費税〉

10月の税務

- 10月10日
  - 1 9月分源泉所得税・住民税の特別徴収税額の納付
- 10月15日
  - 2 特別農業所得者への予定納税基準額等の通知
- 10月31日
  - 3 8月決算法人の確定申告〈法人税・消費税・地方消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人住民税〉
  - 4 2月、5月、8月、11月決算法人の3月ごとの期間短縮に係る確定申告〈消費税・地方消費税〉
  - 5 法人・個人事業者の1月ごとの期間短縮に係る確定申告〈消費税・地方消費税〉
  - 6 2月決算法人の中間申告〈法人税・消費税・地方消費税・法人事業税・法人住民税〉(半期分)
  - 7 消費税の年税額が400万円超の2月、5月、11月決算法人の3月ごとの中間申告〈消費税・地方消費税〉

10月の税務

- 8 消費税の年税額が4,800万円超の7月、8月決算法人を除く法人・個人事業者の1月ごとの中間申告(6月決算法人は2か月分)〈消費税・地方消費税〉
- 10月中において市町村の条例で定める日
  - 9 個人の道府県民税及び市町村民税の納付(第3期分)

お気軽にご利用下さい  
～各種相談コーナー～

- 税務相談**(電話予約制/相続税についてのご相談も受け付けます) 毎月第3・第4木曜日、午後1時から4時まで。(但し5月のみ毎週)  
令和7年 9月＝18・25日  
10月＝16・23日  
11月＝20・27日
- 法律相談**(会員限定)  
ご相談は弁護士事務所において、随時お受け付けいたします。  
〈佐藤・村松法律事務所〉☎045-640-0463  
※住所 横浜市中区山下町70-3  
三井住友海上横浜ビル802
- 労務相談**  
令和7年 9月＝3・17日  
10月＝1・15日  
11月＝5・19日  
(注) 当日が休日の場合は、税務は翌日、労務は翌週。  
.....  
※税務相談・労務相談は会員以外の一般からもお受け付け致します。  
【相談料】1回/1,000円(3日前より受付) ☎370-8261

東京ディズニーリゾート  
コーポレートプログラム利用券

1,500円 割引券×2枚

当選者(45名) 一覧

|              |       |               |       |                      |       |
|--------------|-------|---------------|-------|----------------------|-------|
| <b>南第1支部</b> |       | (株)あんざい       | 安西 純恵 | (株)カンテレ              | 吉川 珠江 |
| (株)アースコム     | 栗田 祥吾 | (株)貴奈美        | 福本 享子 | (有)アインシュタインラボ        | 北原 淳  |
| (有)さつき美装興業   | 小松絵美子 | 目黒建設(株)       | 目黒 悠一 | (株)油原興業              | 池内 志帆 |
| (有)フジイ       | 藤井 法一 | ヤマセ精機(株)      | 高橋 正徳 | 相川工務店                | 相川 光康 |
| (有)石井紙業社     | 石井 政義 | 若林不動産(株)      | 佐藤まさみ | 永和防災(株)              | 野岳 雄一 |
| 伊藤建材(株)      | 伊藤 アヤ | <b>磯子支部</b>   |       | (有)金澤リビングサービス        | 清水 孝平 |
| 日栄建設(株)      | 金子 亨  | (株)アサヒ技研      | 龍田 常道 | (株)ライフラインメンテナンス&サービス | 渡辺 雅信 |
| (株)メモワール     | 大坂 耕一 | (株)エスワイシー     | 倉持 茜  |                      | 小吹 優  |
| <b>南第2支部</b> |       | (株)三和石材工業     | 高尾 美香 | 医療法人優和会              |       |
| 横浜管財(株)      | 大平 民子 | (株)武野テッケン     | 武野 剛一 | <b>LINKAI 支部</b>     |       |
| (株)フタバ       | 米谷 裕子 | (株)村山製作所      | 石川 舞  | (有)双葉印刷所             | 川端 香織 |
| 青野建設(株)      | 青野 栄一 | 神奈川機器工業(株)    | 篠島ゆきお | 協和合金(株)              | 西岡 孝晃 |
| 日本濾水機工業(株)   | 橋本美奈子 | (株)日本団体旅行センター | 飛田 祐子 | ダイヤ工業(株)             | 藤井 健司 |
| <b>港南支部</b>  |       | (有)明商興産       | 長谷川滋子 | 京浜検査工業(株)            | 大野 高世 |
| アース開発        | 岩谷 憲和 | (株)三洋通商       | 三輪 弘子 | ミハマ通商(株)             | 川端 佳奈 |
| (株)エスピーアール   | 小山田 亮 | 東洋(株)         | 大滝 暁子 | <b>区外</b>            |       |
| (株)カサハラ不動産管理 | 笠原 京子 | <b>金沢支部</b>   |       | ジブラルタ生命保険            | 森岡 祐一 |
| 湘南興業(株)      | 熊坂さやか | (有)岩室商店       | 岩室 泰明 |                      | 敬称略   |

健康コラム アレサが伝える養生のヒント vol.25

残暑の季節のむくみ解消力アップ

残暑の時期は暑さによる水分摂取量の変化や冷房による冷え、汗のかき方の不均衡などで、意外とむくみやすい季節です。むくんで疲れた身体には、血液・リンパの流れを良くする為の栄養補給が必要です。

ヘム鉄・タウリン・ビタミンB郡などを多く含む食材で残暑を乗り切りましょう。今回のおすすめ食材は、高タンパク・低カロリーのマグロの血合一択です。

【おすすめ食材】マグロの血合

- ヘム鉄**：吸収率が高く、疲労感や立ち眩みの予防
- タウリン**：肝機能を助け、疲労回復をサポート。暑さや冷房による自律神経の乱れに効果的

- ビタミンB郡**：エネルギー代謝を活性化、赤血球生成と神経機能維持に必須
- DHA・EPA**：脳機能維持、血流改善
- セレン**：抗酸化作用、免疫力サポート

むくみ・疲労回復応援メニュー/

マグロの血合 スペアリブ

暑い夏のキッチンに立たなくて良い、オープン任せのほったらかしレシピです。

【材 料】5人分 1,030kcal

|                 |       |
|-----------------|-------|
| マグロ血合(骨付きのブロック) | 500g  |
| 焼肉のたれ(市販の物)     | 400ml |
| ◆好みのタレをご利用ください。 |       |

【作り方】

- 1 血合のブロックに熱湯を回しかけて、臭みと余分な脂を取り除く。
- 2 キッチンペーパーで水けをふき取る。
- 3 ビニール袋に焼き肉のタレと一緒にに入れて、冷蔵庫で一晩寝かせる。
- 4 翌日、オーブンを200℃の余熱10分後、150℃にして血合を1時間30分焼く。
- 5 その後、200℃にして20分焼き、タレの水分を飛ばす。
- 6 卵焼き・サラダ菜・かいわれ大根を飾り完成。

メニュー考案

暑いキッチンに長時間立たなくても完成させられるものを選びました。オーブンで低温調理することで、縮むことなくふっくらと焼きあげました。そして、焼き肉のタレは、身体にやさしい成分を選ぶとより健康効果を得ることが出来ます。今回は果糖ぶどう糖液糖ではなく、砂糖を使用している焼肉のタレを選びました。

調理師 鎮目登志子

監 修

暑い季節に簡単に調理できるのはいいですね。マグロの血合は、安価で夏バテ回復の栄養密度が高い“隠れ優秀食材”です。むくみ以外にも高たんぱくなので、髪・爪・肌などを丈夫にする美容効果を得ることも出来ます。かいわれ大根だけでなく、大根おろしを添えるとジアスターゼの効果で消化を助けます。残暑を乗り切り、むくみの無い身体で秋を楽しめるように身体を整えておきましょう。

栄養士 内田知佳子

健康リズムプロフェッショナル・  
健康管理士一般指導員・調理師

鎮目 登志子 (ニックネーム：アレサ)

自身のダイエットを通して健康管理全般に目覚める。  
アレサ・フランクリンをこよなく愛する、永遠のダイエット者である。

栄養士 内田 知佳子

食べる事の大切さを感じ、栄養士の資格を取得。  
人間や生き物が持つ生命力のすばらしさに感動を覚え、それをきっかけに絵や彫刻で表現することをライフワークにするようになる。  
現在は彫刻アーティストとして様々な技法を模索する、固定概念にとらわれない自由な製作活動が続けている。



横浜南法人会様ご成約特典

ウェディングケーキ  
プレゼント!

## お料理で感謝を伝える Wedding 「美味しいは楽しい、美味しいは幸せ」

レストランが経営するホテル「ローズホテル横浜」は、美しく、美味しいお料理と最高のサービスでお二人の大切な方へ感謝と感動を伝える、人生で最も尊い一日をお二人と創り上げるウェディングです。

YOKOHAMA YAMATE HOUSE WEDDING

THE ROSE  
RESIDENCE

YAMATE HELEN MEMORIAL CHURCH



最新情報をリニューアルした  
公式 HP でご覧いただけます。



愛犬と一緒に結婚式や貸切邸宅で叶える  
アットホームなウェディングも OK !



大切なひとへこだわりのお料理と上質な  
サービスでおもてなし。



【ご予約・お問い合わせ】※火曜日定休日  
ローズホテル横浜 1F ブライダルサロン  
TEL 045-681-2934  
(営業時間 10:00 ~ 19:00)



Instagram



Facebook

H P : <https://rose-style-wedding-yokohama.com/>  
Mail : [bridal@rosehotelyokohama.com](mailto:bridal@rosehotelyokohama.com)



この会員シールを切り取って、法人税確定申告書の  
別表1の「欄外左下余白」に貼付して下さい。

e-Tax ご利用の場合は、「法人事業概況説明書」の「16 加入組合等の状況」欄に(公)横浜南法人会と入力して下さい。